

Calatonia: uma técnica de reequilíbrio sistêmico

2

por Dra. Leili Khosravi

O que é a Calatonia?

Calatonia significa literalmente “*tônus adequado*”, portanto a adequação dos tons observáveis tanto no plano físico quanto no emocional e mental. A técnica em si é simples, mas requer uma formação apropriada do operador.

A Calatonia faz parte das técnicas de reequilíbrio sistêmico que utiliza a energia chamada “sutil” para produzir efeitos positivos sobre o bem-estar do indivíduo. Quando falamos em técnicas de reequilíbrio sistêmico, deveríamos considerar a ativação das interconexões entre as escalas que compõem o ser humano, que o conectam com os reinos da Natureza, o Planeta e o Universo. Serve-se da aplicação da lei do *minimum estímulo* descrito por Weber e Fechner. Trata-se de uma relação de **proporcionalidade da resposta, não ao estímulo mas ao logaritmo do estímulo.**

O Fundador da técnica

Este método foi desenvolvido e praticado pelo médico húngaro **Dr. Petho Sandor (1916-1992)**. Durante a Segunda Guerra Mundial, trabalhando nos hospitais e nos campos de refugiados, ele enfrentava a dificuldade de encontrar analgésicos e os medicamentos necessários aos doentes e feridos de guerra. Durante as visitas, colocando-se aos pés do leito dos pacientes, constatou que o toque espontâneo sobre os pés gerava uma continuação do diálogo confortante do médico e produzia em vários graus alívio da dor e do desconforto. Assim nasceu a Calatonia, da necessidade prática de curar feridos em uma situação de falta de recursos médicos. O **Dr. Sandor** emigrou para o Brasil em 1949, onde nos 40 anos sucessivos desenvolveu a técnica da Calatonia,

¹ Naturovaloris: Escola Superior de Naturopatia Aplicada

que sucessivamente ensinou na Universidade, direcionada prevalentemente aos psicólogos. Hoje a Calatonia é muito difundida no Brasil e está difundindo-se na Europa na última década.

A Calatonia hoje

Depois de mais de meio século de prática clínica exercida por muitos profissionais, podemos observar como a Calatonia tem se tornado uma ajuda valiosa para reequilibrar as funções físicas e psíquicas, favorecendo uma desregulação das vivências conflituais cotidianas. A Calatonia é, portanto, um método holístico que leva a um mais amplo conhecimento de si mesmo, favorecendo uma melhor expressão do potencial de cada um. Hoje centenas de publicações científicas documentam os efeitos benéficos da Calatonia sobre o reequilíbrio psico-físico-emocional do paciente.

Efeitos do "toque sutil" verificados a nível biológico

Aqui em síntese o elenco dos efeitos biológicos do toque sutil, descritos por vários autores:

- Em um estudo conduzido por LUCY Moraes PENNA, afirma-se que o efeito trófico do toque sutil sobre a inervação das estruturas, incluindo os músculos esqueléticos, pode exercer efeitos positivos mesmo no caso de hipersensibilidade fisiopatológica ou farmacológica (Fleming, 1976). Em outra publicação de Hughes et al. (1975) é confirmado o efeito sobre os órgãos e os tecidos periféricos como também sobre o sistema nervoso central, devido à liberação de endorfinas, que como ação secundária comportam-se como analgésico e hipnótico.
- Esses estudos e outras experimentações em campo biológico sustentam a possibilidade de que estímulos cutâneos e subcutâneos possam desencadear potencialmente reações difusas e profundas comparáveis aos efeitos dos agentes farmacológicos.
- Favorece o processo de autorregulação entre sistemas colinérgicos e adrenérgicos (sistema simpático e parassimpático).
- Corrige a postura através de um processo de autorregulação entre o sistema simpático e parassimpático.
- O toque favorece o melhoramento de várias qualidades perceptivas: pressão, calor/frio, dor e sua gradação.

Ademais, foi relevado que o toque:

- Fornece um estímulo ao qual o paciente, e sua estrutura psico-física, não estão acostumados, o mobiliza e estimula a reorganização do corpo.
- Cria um progressivo relaxamento das tensões habituais, de forma tal que o cliente experimenta, espontaneamente, uma nova postura mais equilibrada (tanto anatômica quanto psíquica).
- É um instrumento que ajuda a encontrar uma nova imagem corpórea.
- Em alguns casos, podem acontecer mudanças nos ritmos biológicos, como o sono, o apetite, a atividade sexual etc...
- Tem um efeito a distância sobre sonhos, recordações e imagens, mudando o foco da consciência do paciente. Muda a aparência energética do cliente, pois inclui

aspectos mais amplos tanto do inconsciente inferior que do supraconsciente. Com efeito, Sandor afirmava: “O método garante a troca entre frequências racionais, irracionais, pré-racionais e arracionais da psique total”. (Sandor, 1982).

Um caso Clínico

Ano de experimentação: 2016-2017. Paciente de sexo feminino, idade 27 anos, procura-me como Ginecologista e naturopata por irregularidades do ciclo associado com fenômenos de spotting. Na colheita da anamnese, relata sofrer de crises de pânico associado com diarreia e vômito desde os 19 anos de idade; já está em tratamento com um psicólogo e é assistida por terapia médica por um psiquiatra.

Após ter percebido as verificações clínicas e as dosagens hormonais efetuadas além dos exames clínicos, proponho imediatamente o tratamento com a Calatonia, com sessões de cerca de 30 minutos. Inicialmente proponho encontros semanais, e sucessivamente encontros mensais, por um período de tratamento de um ano e meio.

Já na primeira sessão relata as impressões seguintes:

“Senti o peso do corpo, a respiração e a percepção da circulação, sinto-me bem, sinto-me leve mas percebo também a concretude de meu corpo”.

A cada encontro percebo um aprofundamento do contato consigo mesma; a paciente consegue detectar os limites de seu próprio corpo e torna-se consciente do ritmo da respiração. Compartilha comigo a melhoria de sua esfera de relações tanto familiares quanto de casal. Observo uma melhoria de seu ritmo cotidiano, na alimentação, na atividade física e em seus ritmos biológicos (sono-vigília, ciclo menstrual e atividade intestinal e urinária). Depois de um ano afirma de repente “*Não tenho crises de pânico há cerca de 9 meses*”; ressalto que este sintoma nunca foi o enfoque de nossos encontros. Depois de alguns meses me comunica que em acordo com o psiquiatra suspendeu a terapia médica para as crises de pânico. Este caso descreve exatamente como uma técnica holística pode atuar no reequilíbrio bio-psico-espiritual do sujeito.

Gostou deste artigo e quer outros conselhos?

Você pode contatar a Dra. Leili Khosravi

E-mail leilik@libero.it

<http://www.calatoniabrasileuropa.com.br/index.php?mpg=06.00.00&ver=ita>

<https://www.facebook.com/Calatonia-Italia-1463823497281112/>

Associação Naturovaloris

Sede legal: Loc. La Rotta 122/A 58017 Pitigliano (GR)

Tel: 3334124403

Mail: info@naturovaloris.it

Artigo publicado no site www.naturovaloris.it

Copyright Naturovaloris